

Liceo "Jacopone da Todi"
Largo Martino I 1 – 06059 Todi (PG)



**Programma Svolto per
la disciplina
SCIENZE MOTORIE**

Classe 2BU
a.s. 2024/2025

- La corsa, test dei 400 metri
- Apparato cardiorespiratorio
- Elementi di Ginnastica Artistica
- Dodgeball, I fondamentali.
- Test pratico e teorico sul dodgeball
- Test di flessibilità
- Test salto in alto
- Trekking urbano

Alessio Bianchi